

# MODULE SPECIAL « DU DIAGNOSTIC AU TRAITEMENT DU SAS »

12, 13 & 14 NOVEMBRE 2020

Dr Vincent PUEL, Dr Jean-Pierre BAROIN et Dr  
Eduard Matei PRETORIAN

# LES TRS EN CARDIOLOGIE

## UN CONSTAT

- 1 patient sur 3 est atteint de TRS en cardiologie.
- Les patients SAS en cardiologie sont en général peu symptomatiques. Ils n'ont pas le plus souvent la présentation clinique caractéristique du SAS, obèse, ronfleur et somnolent.
- 80% des SAS ne sont pas diagnostiqués  
La prise en charge des TRS améliore le pronostic des cardiopathies.
- Les centres du sommeil sont encombrés et proposent des délais incompatibles avec la prise en charge cardiologique.

*Les cardiologues sont de plus en plus concernés par l'importance des TRS en pathologie cardio-vasculaire*

## GUIDE DE BONNE PRATIQUE

### **POUR LA PRISE EN CHARGE DIAGNOSTIQUE, THÉRAPEUTIQUE ET DE SUIVI, DES PATIENTS ADULTES PRÉSENTANT DES PATHOLOGIES RESPIRATOIRES DU SOMMEIL.**

Document élaboré de façon conjointe par les CNP de pneumologie et de cardiologie. Il précise les règles de bonnes pratiques devant être respectées par les cardiologues prenant en charge des pathologies respiratoires du sommeil. Il s'appuie sur les référentiels existants, notamment :

**Société de Pneumologie de Langue Française SPLF 2010** | Recommandation pour la pratique clinique du syndrome d'apnées hypopnées obstructives du sommeil de l'adulte.

**HAS** | Place et conditions de réalisation de la polysomnographie de la polygraphie respiratoire dans les troubles du sommeil, mai 2012.

Les recommandations s'accordent sur le fait que les médecins participant à l'interprétation des examens du sommeil doivent avoir une formation adaptée sur les pathologies du sommeil et une formation pratique sur l'utilisation des appareils.

**L'arrêté modifiant la LPPR de la PPC (ventilation en pression positive), pour le traitement du syndrome d'apnée du sommeil est entré en vigueur au 1er janvier 2018.**

<https://www.legifrance.gouv.fr/>

[affichTexteArticle.do;jsessionid=C56F9553FA49D6BE399FEED769766743.tplgfr39s\\_2?](https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexteArticle.do;jsessionid=C56F9553FA49D6BE399FEED769766743.tplgfr39s_2?cidTexte=JORFTEXT000036209897&idArticle=JORFARTI000036209901&dateTexte=20171216&categorieLien=cid)

[cidTexte=JORFTEXT000036209897&idArticle=JORFARTI000036209901&dateTexte=20171216&categorieLien=cid](https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexteArticle.do;jsessionid=C56F9553FA49D6BE399FEED769766743.tplgfr39s_2?cidTexte=JORFTEXT000036209897&idArticle=JORFARTI000036209901&dateTexte=20171216&categorieLien=cid)

Les médecins qui voudront poursuivre cette activité, devront avoir effectué avant le 1er janvier 2020, une formation validante, qui sera entérinée par le CNP (Comité National Professionnel) de chaque spécialité et validée par le CNOM.

# LES DIFFÉRENTES FORMATIONS

**LA PRISE EN CHARGE EN CARDIOLOGIE EST UNE NÉCESSITÉ, C'EST DÉJÀ UNE RÉALITÉ : ENVIRON 1 000 CARDIOLOGUES PRATIQUENT LA POLYGRAPHIE VENTILATOIRE.**

Les formations recommandées en 2015 par les CNP de cardiologie et de pneumologie :

- DIU le sommeil et sa pathologie
- CardioSleep Formations
- Les Ateliers d'Arcachon
- JPRS : journées pratiques respiration sommeil
- MACS formation

## *pourquoi choisir* **CardioSleep ?**

A côté des autres formations, **CardioSleep Formations** est :

- Spécifiquement adaptée à la pratique des cardiologues.
- Délivrée par une équipe de cardiologues détenteurs du DIU du sommeil, pour les cardiologues.
- Agréée DPC, elle répond aux objectifs précis de préparation des cardiologues à la prise en charge des TRS dans le cadre de leur spécialité.

**Numéro organisme: 7962**



**ANDPC HABILITÉ À  
DÉLIVRER DES  
PROGRAMMES DE  
DPC**

# OBJECTIFS DES FORMATIONS

UN MODULE SPÉCIAL DE 3 JOURS DONNENT AU DÉTENTEUR UN **ACCÈS RECONNU PAR LES SPÉCIALISTES DU SOMMEIL** AU DÉPISTAGE ET À LA PRISE EN CHARGE DES TRS EN CARDIOLOGIE.

## *module* **diagnostic**

Acquisition des  
**BASES DE LA PHYSIOLOGIE DU SOMMEIL**

Acquisition des  
**CONNAISSANCES DIAGNOSTIQUES DES TROUBLES RESPIRATOIRES LIÉS AU SOMMEIL**

Apprentissage de la  
**LECTURE ET L'INTERPRÉTATION DE LA POLYGRAPHIE VENTILATOIRE**

Découverte des  
**DIFFÉRENTS APPAREILLAGES DIAGNOSTIQUES DISPONIBLES SUR LE MARCHÉ**

Apprentissage des  
**DIFFÉRENTS MODES DE VENTILATION DANS LES TRS**

Apprentissage à  
**L'UTILISATION, À LA PRESCRIPTION, AU RÉGLAGE ET AU SUIVI DES SYSTÈMES DE VENTILATION**

Découverte des  
**DIFFÉRENTS APPAREILLAGES DE VENTILATION DISPONIBLES SUR LE MARCHÉ**

Découverte des autres méthodes de traitement :  
**ORTHÈSES MANDIBULAIRES, CHIRURGIE ORL ET MAXILLO-FACIALE**

## *module* **thérapeutique**

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## DU DIAGNOSTIC AU TRAITEMENT DU SAS

12 NOVEMBRE 2020

8h00 – 8h30 Présentation du cours

8h30 – 10h30 **COURS 1**

### LE SOMMEIL NORMAL

- Le sommeil normal de l'adulte
- Régulation neuro-végétative
- Régulation cardio-vasculaire

10h30 - 11h00 Pause

11h00 – 13h00 **COURS 2**

### LE SAS OBSTRUCTIF

- Enregistrements respiratoires et cardio-vasculaires
- Mise en place d'une polygraphie ventilatoire
- Analyse des événements respiratoires

13h00 – 14h30 Déjeuner

14h30-16h30 **COURS 3**

### COMPLICATIONS DU SASO

- HTA
- FA
- Coronaropathie

16h30-17h00 Pause

17h00-18h00 **COURS 4**

### ASPECTS MÉDICO-LÉGAUX

- Rédiger un CR de PV
- Somnolence et conduite

# 13 NOVEMBRE 2020

8h00 – 09h00

## **COURS 5**

### COMMENT ALLER PLUS LOIN ?

- Quand recourir à la PSG ?
- Douleurs thoraciques

9h00 – 10h00

## **COURS 6**

### TRAITEMENT DU SASO

- La PPC: mode d'action, indications, législation, règles hygiéno-diététiques, chirurgie bariatrique.

10h00 – 10h30

Pause

10h30 – 11h00

## **COURS 7**

### RÉSEAU MULTIDISCIPLINAIRE

11h00 – 12h30

## **COURS 8**

### SAS DANS L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

- Notions fondamentales
- Diagnostic et traitement
- Cas clinique

12h30-13h30

Déjeuner

13h30-15h30

## **COURS 9**

### APPAREILLAGE ET SUIVI DU SAS

- Consultation d'annonce
- Première installation
- Effets secondaires, mode de confort
- Suivi thérapeutique, données machines (réducteurs de pression expiratoire, confort)
- Analyse de rapport

15h30 – 16h00

Pause

16h00 - 18h30

**FORMATION** par des ingénieurs d'application

**SOCIÉTÉS PHILIPS, RESMED, SEFAM, LOWENSTEIN**

# 14 NOVEMBRE 2020

08h00 – 09h00

## **COURS 10**

### SITUATIONS DIFFICILES

- SDE résiduelle
- Intérêt de l'enregistrement sous PPC

9h00 – 10h00

## **COURS 11**

### LES AUTRES MODES DE VENTILATION

- Bilan pré-thérapeutique respiratoire
- La VDNP
- SAS et pathologies respiratoires

10h00 – 10h30

Pause

10h30 – 11h30

## **COURS 12**

### ASPECTS THÉRAPEUTIQUES DE LA PRISE EN CHARGE ORL DU SAS

- Orthèses d'avancée mandibulaire
- Techniques chirurgicales ORL
- Stimulation du XII
- Indications d'endoscopie du sommeil

11h30 – 12h30

## **COURS 13**

### PRISE EN CHARGE MAXILLO-FACIALE DU SAS

- Bilan pré-chirurgical clinique et paraclinique
- Chirurgie bi-maxillaire

12h30-13h30

Déjeuner

13h30 - 16h00

**FORMATION** par des ingénieurs d'application (travail en petits groupes) - **SOCIÉTÉS PHILIPS, RESMED, SEFAM, LOWENSTEIN**

16h00-17h30

### STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES & CONTRÔLE DE CONNAISSANCES

- Stratégies thérapeutiques
- Quiz Diagnostic & Thérapeutique

**FIN DE LA FORMATION**