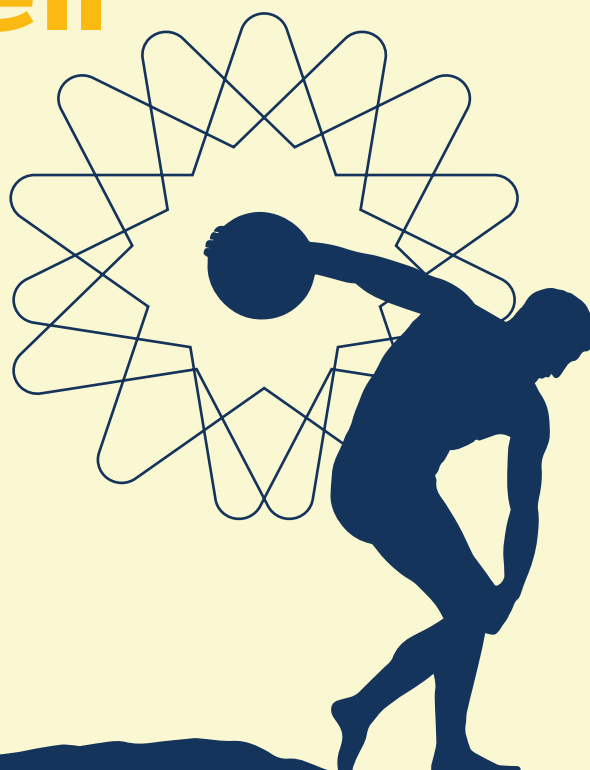


11^{ÈME} CONGRÈS

PROGRAMME

Corsicardiosleep

Un sommeil
en or



Palais des congrès
du 27 au 29 Juin 2024

AJACCIO 2024

VENI VIDI STUDUI

Un événement
cardio^{***}Sleep

8h30 - 9h00 Introduction : Dr Vincent Puel et Dr Marc Sapène

Le respect du sommeil en prévention cardiovasculaire

Modérateurs: Dr Claire Cornolle et Dr Fabrice Thoin

9h00 - 9h30 **Le risque cardiovasculaire en prévention primaire**

Orateur : Dr Benoit Lequeux

9h30 - 10h00 **Les troubles non respiratoires du sommeil et risque cardiovasculaire**

Orateur: Dr Regis Lopez

10h00-10h30 **Les biomarqueurs du risque cardiovasculaire**

Orateur: Pr Frédéric Gagnadou

10h30 - 11h30 Pause Café - Salle partenaires

QUELS SONT LES IMPACTS D'UN SOMMEIL DE MAUVAISE QUALITÉ SUR LES PERFORMANCES D'UN SPORTIF DE HAUT NIVEAU ? FOCUS SUR LE RUGBY PROFESSIONNEL.

Modérateur: Dr Alexandre Aranda

Orateurs : Dr Joffrey Cohn et Dr Emeric Stauffer

Introduction sur troubles du sommeil chez les sportifs

Orateur : Dr Alexandre Aranda

L'importance de l'entraînement invisible du sportif de haut niveau

Orateur : Dr Joffrey Cohn

Présentation des premiers résultats de l'étude Hospices Civils de Lyon - CSBJ Rugby

Orateur : Dr Emeric Stauffer

Symposium



12h30 - 14h00 Déjeuner libre

Gymnastique cérébrale et sommeil

Modérateurs: Pr Jean-Arthur Micoulaud et Dr Lilia Poulain

14h00 - 14h30 **Le sommeil de l'enfant: véritable enjeu sur les performances cognitives**

Orateur : Dr Mediha Ellaffi

14h30 - 15h00 **L'altération cognitive dans le trouble du rythme du sommeil chez l'adolescent**

Orateurs: Pr Carmen Schroder

15h00 - 15h30 **Le déclin cognitif et pathologies du sommeil**

Orateur: Dr Stéphane Mouchabac

Apnées sans frontière

Modérateur: Dr Jean Pierre Baroin

15h30 - 16h00 **Prise en charge du SAS en Afrique**

Orateur : Pr Ablo Prudence Wachinou

16h30 - 17h00 Pause Café - Salle partenaires

19h00 **Soirée du Congrès**

Dopage et poisons du sommeil

Modérateurs : Dr Vincent Puel et Pr Jean-Arthur Micoulaud

10h00 - 10h30 **Lendemain de soirée. Alcool, drogues et sommeil**

Orateur: Pr Pierre-Alexis Geoffroy

10h30 - 11h00 **Eco-anxiété et sommeil**

Orateur: Pr Jean-Arthur Micoulaud

11h00 - 11h30 **Punaises de lit, moustiques et autres exposomes**

Orateur: Dr Julien Coelho

11h30 - 12h30

SANTÉ CONNECTÉE ET INTELLIGENCE ARTIFICIELLE, CHAMPS D'APPLICATION EN MÉDECINE DU SOMMEIL

Modérateur: Dr Alexandre Aranda

Technologies, IA et applications dans le domaine du sommeil, sont-elles des alliées fiables?

Orateur : Dr Guillaume Marchand

Symposium **LÖWENSTEIN**
medical

12h30 - 14h00 Déjeuner libre

Performance et sommeil

Modérateur: Dr Christophe Sureau

14h00 - 14h30 **Le navigateur en solitaire: dormir pour gagner**

Orateur: Dr Bertrand de la Giclais

14h30 - 15h00 **Optimiser son sommeil pour voler plus haut, plus fort, plus vite**

Orateur: M. Vincent Berthelot

15h00 - 16h00

UNE VISION HUMAINE ET DIGITALE POUR RÉPONDRE AUX ENJEUX DU SYSTÈME DE SANTÉ

Orateur : M. Dominique Pon

Symposium **Astensanté** 

16h00 - 16h30 Pause Café - Salle partenaires

Ateliers (45mn - Deux passages par atelier)

8h30 - 10h30

Les autres modes ventilation du SAS

Orateurs: Dr François Bughin et Dr Pierre Schilfarth



Face et interface

Orateurs: Dr Lilia Poulain et Dr Nathalia Blanc



Arrêté sur la somnolence

Orateurs: Dr Jean Pierre Baroin et Dr François Paquet



Partum, post partum et sommeil

Orateurs: Dr Christophe Sureau, Dr Eduard Matei Pretorian et Dr Vincent Puel



10h30 - 11h30 Pause Café - Salle partenaires

Les médailles se gagnent aussi la nuit

Modérateur: Dr Jean-Pierre Baroin

11h30 - 11h45

La science au service de la performance

Orateurs : M. Mathieu Nedelec

11h45-13h00

De la résilience à l'excellence

Orateur: M. David Douillet

Session sponsorisée par **Bastide**
MÉDICAL

INTERVENANTS

Dr Alexandre **ARANDA**
Dr Jean Pierre **BAROIN**
M. Vincent **BERTHELOT**
Dr Nathalia **BLANC**
Dr François **BUGHIN**
Dr Julien **COELHO**
Dr Joffrey **COHN**

Dr Claire **CORNOLLE**
Dr Bertrand **DE LA GICLAIS**
M. David **DOUILLET**
Dr Mediha **ELLAFFI**
Pr Frédéric **GAGNADOUX**
Pr Pierre-Alexis **GEOFFROY**
Dr Benoît **LEQUEUX**
Dr Régis **LOPEZ**
Dr Guillaume **MARCHAND**
Pr Jean-Arthur **MICOULAUD-FRANCHI**
Dr Stéphane **MOUCHABAC**
M. Mathieu **NEDELEC**
Dr François **PAQUET**
M. Dominique **PON**

Dr Lila **POULAIN**
Dr Eduard **MATEI PRETORIAN**
Dr Vincent **PUEL**
Dr Marc **SAPÈNE**
Dr Pierre **SCHILFARTH**
Pr Carmen **SCHRODER**
Dr Emeric **STAUFFER**

Dr Christophe **SUREAU**
Pr Fabrice **THOIN**
Pr Ablo Prudence **WACHINOU**

Neurologue
Cardiologue
Enseignant chercheur
Pneumologue
Pneumologue
Médecin spécialisé Santé Publique
Médecin du Sport
Coordinateur du staff du CSBJ Rugby
Cardiologue
Somnologue
Champion Olympique de Judo
Pneumologue
Pneumologue
Psychiatre
Cardiologue
Psychiatre
Psychiatre et Médecin du sommeil
Psychiatre
Psychiatre
Chercheur en Sciences du sport
Médecin généraliste
Directeur Général de La Poste Santé
Directeur Général adjoint de Dicaposte
Orl
Cardiologue
Cardiologue
Pneumologue
Pneumologue
Psychiatre
Chef de Médecine du Sport
Spécialiste sommeil
Médecin généraliste
Cardiologue
Pneumologue

Votre contact:

CORALIE MARTIN

06.77.85.60.41 - coralie@macogestion.fr

Informations et inscriptions sur :
www.cardiosleep.fr

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :

