



MODULE NUITS BLANCHES

02 OCTOBRE 2025

Dr Christophe SUREAU

OBJECTIFS DE LA FORMATION

CETTE FORMATION A POUR BUT **D'APPROFONDIR LES CONNAISSANCES SUR L'INSOMNIE ET METTRE L'ACCENT SUR LA THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE (TCC)**. SOUVENT ASSOCIÉE A UN SAS, CES 2 PATHOLOGIES PEUVENT S'AGGRAVER L'UNE ET L'AUTRE.

OBJECTIFS

Acquérir

LES BASES DE LA PHYSIOLOGIE DU SOMMEIL, DE LA PHYSIOPATHOLOGIE DE L'INSOMNIE CHRONIQUE ET LES BASES DE LA TCC

Apprendre à

DIAGNOSTIQUER L'INSOMNIE ET A APPRECIER SA SEVERITE.

Savoir analyser

L'AGENDA DE SOMMEIL ET L'ACTIMETRIE

Assurer la

MISE EN PLACE ET LE SUIVI DE LA TCC

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES: cours présentiels comprenant des cas cliniques

MODALITÉS D'ÉVALUATION: un quizz sera proposé en introduction et à la fin de la formation

PROGRAMME DE LA FORMATION

DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE DE L'INSOMNIE DANS UN CONTEXTE DE SYNDROME D'APNÉE DU SOMMEIL

8h00 – 8h30 Présentation du cours et quizz d'évaluation des connaissances

8h30 – 10h00 **COURS 1**

PATIENT APNÉIQUE ET INSOMNIAQUE?

- Construction de la 1ère consultation sommeil à partir d'un cas clinique
- Comment s'aider des questionnaires?
- Pourquoi prendre en charge l'insomnie?

10h00 – 10h30 Pause

10h30 – 12h30 **COURS 2**

RAPPELS DE PHYSIOLOGIE: SOMMEIL - SAOS - INSOMNIE

- Synthèse du cas clinique et conduite à tenir
- Les bases de la physiologie du sommeil et de la physiopathologie de l'insomnie chronique

12h30 – 13h30 Déjeuner

13h30 – 15h00 **COURS 3**

INSOMNIE ET THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE (TCC)

- Les bases de la TCC
- Analyse d'un agenda du sommeil et d'une actimétrie

15h00– 16h00

COURS 4

LA THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE DANS UN CONTEXTE SAS ET INSOMNIE

- Mettre en place les mesures d'hygiène de sommeil devant une insomnie
- Cas clinique

16h00 – 17h00

COURS 5

SAOS ET INSOMNIE: CAS CLINIQUES

- L'insomnie résistante
- Insomnie et SAS

17h00-17h30

QUIZZ : PIÈGES ET ASTUCES

FIN DE LA FORMATION

INFORMATIONS PRATIQUES

MODULE DU 02 OCTOBRE 2025

LIEU DE LA FORMATION

Hôtel Ibis Bordeaux Centre Meriadeck
35 cours Maréchal Juin
33000 Bordeaux
Tél. 05 56 90 74 00

ORGANISATION ET INSCRIPTIONS

Agence MACOGESTION | 15 rue de la Bergerie, 64200 Biarritz | Coralie Martin 06 77 85 60 41
Mail : contact@cardiosleep.fr | www.cardiosleep.fr

HÉBERGEMENT

Si vous souhaitez une proposition d'hébergement, des chambres sont optionnées à :

Hôtel Novotel Bordeaux Centre Meriadeck
45 cours Maréchal Juin
33000 Bordeaux
Tél. 05 56 56 43 43

BULLETIN D'INSCRIPTION MÉDECIN

MODULE NUITS BLANCHES DU 02 OCTOBRE 2025

Civilité : ☐ Madame ☐ Mademoiselle ☐ Monsieur
Titre : Spécialité :
Nom : Prénom :
Adresse:
.....
Code Postal : Ville :
Pays :
Mobile : Num RPPS :
E-Mail (obligatoire) :
Mode d'exercice dominant : ☐ Salarié ☐ Libéral ☐ Mixte

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de ventes mentionnées ci-après. (Obligatoire)

FRAIS D'INSCRIPTION *

800,00 € TTC

HÉBERGEMENT ET OPTIONS **

Hôtel

☐ Nuit du 01 Octobre 180 €

RÈGLEMENT

Bulletin à retourner, accompagné du règlement par chèque à l'ordre de « **C&SA** » à l'adresse suivante : Agence MACOGESTION, 15 rue de la Bergerie, 64 200 BIARRITZ

* Les droits d'inscription comprennent les frais de dossier, les supports de travail, l'enseignement, les pauses café et le déjeuner durant la journée de formation.

* * Options selon disponibilités à la date de réception de votre bulletin

RÉCAPITULATIF DE L'INSCRIPTION

MODULE DU 02 OCTOBRE 2025

INSCRIPTION DPC

☐ Je souhaite m'inscrire à la formation en DPC :

1/ Je me connecte sur mondpc.fr

Je cherche la formation à l'aide des références suivantes: Numéro organisme **7962** et référence de l'action **79622425024**.

2/ Je sélectionne la date souhaitée

3/ J'envoie un chèque de caution d'un montant de 800€ avec mon bulletin de participation

Selon le montant de votre prise en charge, un complément pourra demeurer à votre charge.

Si la formation est suivie dans son intégralité, le chèque de caution vous sera restitué et ne sera donc pas encaissé.

RÉCAPITULATIF	Prix Unitaire	Quantité	TOTAL
FORMATION Module Nuits Blanches	800 €		
HÉBERGEMENT Nuit du 01 Octobre	180 €		
TOTAL TTC			

☐ J'envoie mon chèque par voie postale à l'ordre de « **C&SA** » à l'adresse suivante : Agence MACOGESTION, 15 rue de la Bergerie, 64 200 BIARRITZ

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

TARIFS, RÈGLEMENT, FACTURATION ET DOCUMENTS CONTRACTUELS

Les droits d'inscription comprennent l'accès aux cours, aux ateliers, les supports de cours ainsi que les pauses et les déjeuners durant la formation. Les frais de réservation hôtelière ne sont pas compris dans les frais d'inscription.

Le coût de toute formation commencée est intégralement dû.

Le paiement de l'intégralité du coût de la formation est à effectuer à l'inscription afin de valider votre participation. Votre inscription prend effet à la réception de votre convocation par mail à J-7.

Cette formation peut entrer dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Une attestation de présence sera remise à chaque participant à l'issue de la formation **si celle-ci est suivie dans son INTEGRALITE.**

CONDITIONS D'ANNULATION

Toute annulation de participation doit être communiquée par écrit.

En cas de dédit à moins de 40 jours francs, avant le début de la formation, ou d'abandon en cours de formation, le montant total des frais de participation à ladite action resteront exigibles à titre d'indemnité forfaitaire pour dédit ou abandon de formation. Dans un contexte sanitaire, si nous nous voyons dans l'obligation de transformer la formation présentielle en format classe virtuelle, aucun remboursement ne pourra être demandé hormis bien sûr les frais d'hébergement.

Cardiosleep se réserve le droit d'annuler toute formation si le nombre de participants est insuffisant, sans que le client puisse prétendre à une quelconque indemnité sauf le remboursement des sommes payées au titre de la formation concernée.

INFORMATIONS LOGISTIQUE

Agence MACOGESTION

15 rue de la Bergerie

64 200 BIARRITZ

Coralie MARTIN : 06 77 85 60 41
contact@cardiosleep.fr

Pour toute question sur l'accessibilité, les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter.