



MODULE BABY CARDIOSLEEP

13 & 14 MARS 2026

Dr Christophe SUREAU et Dr Pierre DESVERGNES

OBJECTIFS DES FORMATIONS

Comprendre la

**PHYSIOLOGIE DU SOMMEIL ET SON ÉVOLUTION
CHEZ L'ENFANT EN FONCTION DE L'ÂGE JUSQU'À
L'ADOLESCENCE**

Identifier et diagnostiquer les

**DIFFÉRENTS TROUBLES DU SOMMEIL CHEZ L'ENFANT
ET L'ADOLESCENT: INSOMNIE, TROUBLES
RESPIRATOIRES DU SOMMEIL, PARASOMNIES ET
HYPERMOMNIES**

Appréhender les

**OUTILS DIAGNOSTIQUES NÉCESSAIRES À
L'ÉVALUATION DES TROUBLES DU SOMMEIL CHEZ
L'ENFANT ET L'ADOLESCENT**

Savoir mettre en place des

**STRATÉGIES DE TRAITEMENT ADAPTÉES À CHAQUE
TROUBLE DU SOMMEIL DE L'ENFANT ET DE
L'ADOLESCENT**

Développer une

**APPROCHE MULTIDISCIPLINAIRE POUR LA PRISE EN
CHARGE DES TROUBLES DU SOMMEIL DE L'ENFANT
ET L'ADOLESCENT**

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES: cours présentiels comprenant des cas cliniques

MODALITÉS D'ÉVALUATION: un quizz sera proposé en introduction et à la fin de la formation

PROGRAMME DE LA FORMATION

LES TROUBLES DU SOMMEIL CHEZ L'ENFANT

JOUR 1: le sommeil de l'enfant et trouble insomnie

8h00 – 8h30 Présentation du cours et quizz d'évaluation des connaissances

8h30 – 10h00 **COURS 1**

GÉNÉRALITÉS SUR LE SOMMEIL DE L'ENFANT

- Physiologie et évolution du sommeil en fonction de l'âge
- Enregistrements du sommeil chez l'enfant: princesse et outils

10h00 - 10h30 Pause

10h30 – 12h30 **COURS 2**

DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE DE L'INSOMNIE CHEZ L'ENFANT

- Définition, classification et épidémiologie de l'insomnie pédiatrique
- Analyse de cas cliniques: questionnaires, lectures d'agenda et entretiens familiaux
- Bases de la prise en charge: hygiène du sommeil et interventions comportementales

12h30 – 13h30 Déjeuner

13h30 - 15h00 **COURS 3**

THÉRAPIE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE (TCC) POUR LE TROUBLE INSOMNIE DE L'ENFANT

- Introduction à la TCC appliquée au trouble insomnie de l'enfant
- Exercices pratiques: construction d'un programme personnalisé

15h00 - 16h00 CAS CLINIQUES: insomnie du nourrisson, de l'enfant et de l'adolescent

16h00 - 16h30 Pause

16h30 - 17h30 SYNTHÈSE DE LA JOURNÉE

JOUR 2: Troubles respiratoires, parasomnies et hypersomnies

8h00 – 8h30

Présentation du cours et quizz d'évaluation des connaissances

08h30 – 10h00

COURS 4

TROUBLES RESPIRATOIRES DU SOMMEIL

- Physiopathologie des troubles respiratoires: focus sur l'apnée obstructive du sommeil
- Diagnostic: outils cliniques, questionnaires et polysomnographie
- Cas clinique: analyse d'un cas d'apnée obstructive chez un enfant

10h00 – 10h30

Pause

10h30 – 12h30

COURS 5

TROUBLES RESPIRATOIRES DU SOMMEIL

- Approches thérapeutiques: médicamenteuse, chirurgie, CPAP
- Cas pratique: planification de la prise en charge multidisciplinaire

12h30 - 13h30

Déjeuner

13h30 – 14h30

COURS 6

PARASOMNIES CHEZ L'ENFANT

14h30 - 15h30

COURS 7

HYPERSOMNIES CHEZ L'ENFANT

15h30 - 16h00

SYNTHÈSE DE LA JOURNÉE

16h00 - 17h00

CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

FIN DE LA FORMATION

INFORMATIONS PRATIQUES

MODULE DU 13 ET 14 MARS 2026

LIEU DE LA FORMATION

Hôtel Novotel Paris Charenton Le Pont
3-5 Place des Marseillais
94227 Charenton Le Pont
Tél. 01 46 76 60 37

ORGANISATION ET INSCRIPTIONS

Agence MACOGESTION | 15 rue de la Bergerie, 64200 Biarritz | Coralie Martin 06 77 85 60 41
Mail : contact@cardiosleep.fr | www.cardiosleep.fr

HÉBERGEMENT

Si vous souhaitez une proposition d'hébergement, des chambres sont optionnées à :

Hôtel Novotel Paris Charenton Le Pont
3-5 Place des Marseillais
94227 Charenton Le Pont
Tél. 01 46 76 60 37

BULLETIN D'INSCRIPTION MÉDECIN

MODULE BABY CARDIOSLEEP DU 13 ET 14 MARS 2026

Civilité : ☐ Madame ☐ Monsieur
Titre : Spécialité :
Nom : ... Prénom :
Adresse :
.....
Code Postal : Ville :
Pays :
Numéro RPPS : Mobile :
E-Mail (obligatoire) :
Mode d'exercice dominant : ☐ Salarié ☐ Libéral ☐ Mixte

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de ventes mentionnées ci-après. (Obligatoire)

FRAIS D'INSCRIPTION *

1 425,00 € TTC

HÉBERGEMENT ET OPTIONS **

Hôtel

☐ Nuit du 12 Mars 160,00 €
☐ Nuit du 13 Mars 160,00 €

RÈGLEMENT

Bulletin à retourner, accompagné du règlement par chèque à l'ordre de « C&SA » à l'adresse suivante : Agence MACOGESTION, 15 rue de la Bergerie, 64 200 BIARRITZ

* Les droits d'inscription comprennent les frais de dossier, les supports de travail, l'enseignement, les pauses café et les déjeuners durant les 2 jours.

** Options selon disponibilités à la date de réception de votre bulletin

RÉCAPITULATIF DE L'INSCRIPTION

MODULE DU 13 ET 14 MARS 2026

INSCRIPTION DPC

☐ Je souhaite m'inscrire à la formation en DPC :

1/ Je me connecte sur mondpc.fr

Je cherche la formation à l'aide des références suivantes: Numéro organisme **7962** et référence de l'action **79622525026**.

2/ Je sélectionne la date souhaitée

3/ J'envoie un chèque de caution d'un montant de 1 425€ avec mon bulletin de participation

Selon le montant de votre prise en charge, un complément pourra demeurer à votre charge.

Si la formation est suivie dans son intégralité, le chèque de caution vous sera restitué et ne sera donc pas encaissé.

Attention, votre inscription ne sera validée qu'à réception de tous les éléments.

RÉCAPITULATIF	Prix Unitaire	Prise en charge DPC	RESTE A REGLER
FORMATION Module Baby CS	1 425 €		
OPTIONS Nuit du 12 Mars Nuit du 13 Mars	160 € 160 €	0 €	
TOTAL TTC			

☐ J'envoie mon chèque par voie postale à l'ordre de « **C&SA** » à l'adresse suivante :
Agence MACOGESTION, 15 rue de la Bergerie, 64 200 BIARRITZ

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

TARIFS, RÈGLEMENT, FACTURATION ET DOCUMENTS CONTRACTUELS

Les droits d'inscription comprennent l'accès aux cours, aux ateliers, les supports de cours ainsi que les pauses et les déjeuners durant la formation. Les frais de réservation hôtelière ne sont pas compris dans les frais d'inscription.

Le coût de toute formation commencée est intégralement dû.

Le paiement de l'intégralité du coût de la formation est à effectuer à l'inscription afin de valider votre participation. Votre inscription prend effet à la réception de votre convocation par mail à J-7.

Cette formation peut entrer dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Une attestation de présence sera remise à chaque participant à l'issue de la formation **si celle-ci est suivie dans son INTEGRALITE.**

CONDITIONS D'ANNULATION

Toute annulation de participation doit être communiquée par écrit.

En cas de dédit à moins de 40 jours francs, avant le début de la formation, ou d'abandon en cours de formation, le montant total des frais de participation à ladite action resteront exigibles à titre d'indemnité forfaitaire pour dédit ou abandon de formation. Dans un contexte sanitaire, si nous nous voyons dans l'obligation de transformer la formation présentielle en format classe virtuelle, aucun remboursement ne pourra être demandé hormis bien sûr les frais d'hébergement.

Cardiosleep se réserve le droit d'annuler toute formation si le nombre de participants est insuffisant, sans que le client puisse prétendre à une quelconque indemnité sauf le remboursement des sommes payées au titre de la formation concernée.

INFORMATIONS LOGISTIQUE

Agence MACOGESTION

15 rue de la Bergerie

64 200 BIARRITZ

Coralie MARTIN : 06 77 85 60 41

contact@cardiosleep.fr

Pour toute question sur l'accessibilité, les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter.