



# MODULE SOMNO PSG

06 & 07 FEVRIER 2026

Dr Camille TISSERAND et M. Nicolas ROUCHARD

# OBJECTIFS DES FORMATIONS

Connaître

**L'ORGANISATION ET LA STRUCTURE DU SOMMEIL NORMAL**

Apprendre les

**RÈGLES DE CODAGE AASM DES STADES DE SOMMEIL**

Reconnaître les

**GRAPHO-ÉLÉMENTS ET LES STADES DE SOMMEIL**

Apprendre la

**MISE EN PLACE DES CAPTEURS D'UN POLYSOMNOGRAPHE**

Savoir mener la

**LECTURE COMPLÈTE D'UN ENREGISTREMENT DU SOMMEIL**

Savoir

**INTERPRÉTER UN HYPNOGRAMME**

Apprendre à

**RÉDIGER UN COMPTE RENDU DE POLYSOMNOGRAPHIE**

Savoir définir la

**PLACE DE LA POLYSOMNOGRAPHIE DANS LE DIAGNOSTIC DES DIFFÉRENTS TROUBLES DU SOMMEIL**

**MODALITÉS PÉDAGOGIQUES:** cours présentiels comprenant des cas cliniques

**MODALITÉS D'ÉVALUATION:** un quizz sera proposé en introduction et à la fin de la formation

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## POLYSOMNOGRAPHIE ET TROUBLES DU SOMMEIL

### JOUR 1 - SCORAGE DE LA PSG

08h00 – 08h30 Présentation du cours et quizz d'évaluation des connaissances

08h30 – 09h30 **COURS 1**

#### ORGANISER LA PSG AU CABINET LIBERAL

- Quand faire une PSG?
- Intérêts cliniques et contraintes de la PSG dans ma pratique
- Evaluation économique de la pratique de la PSG en cabinet
- Organisation en pratique

09h30 – 10h00 **COURS 2**

#### POSE D'UNE PSG

10h00 - 10h30 Pause

10h30 – 12h30 **COURS 3**

#### PREMIERE LECTURE, L'EEG DE SOMMEIL

- Lecture American Association of Sleep Medicine (AASM) de l'EEG du sommeil (stades de sommeil et leurs graphoéléments, microéveils, construction de l'hypnogramme)

12h30 – 13h30 Déjeuner

13h30 – 14h30 • Exercices de codage de l'EEG

14h30-16h30 **COURS 4**

#### DEUXIEME LECTURE, LA RESPIRATION

- Lecture AASM de la respiration de la PSG (analyse de la respiration, association des événements respiratoires et du sommeil)
- Exercices de codage

16h30 – 17h00 **COURS 5**

#### TROISIEME LECTURE. LES MOUVEMENTS PERIODIQUES DE JAMBES

17h00-17h30 **SYNTHESE DE LA JOURNEE**

# JOUR 2 - PSG ET PATHOLOGIES DU SOMMEIL

08h00 – 08h30

## **COURS 6**

### ANALYSE GLOBALE. CONFRONTATION CLINIQUE ET PSG

- Questionnaires sommeil
- Qualité de l'enregistrement et des capteurs
- Analyse des courbes de tendance
- Résultats de l'analyse automatique, macrostructure

08h30 – 09h30

## **COURS 7**

### INSOMNIE (CAS CLINIQUE)

09h30 – 10h30

## **COURS 8**

### SAS OBSTRUCTIF (CAS CLINIQUE)

10h30 – 11h00

Pause

11h00 – 12h30

## **COURS 9**

### SAS CENTRAL EMERGENT (CAS CLINIQUE)

12h30-13h30

Déjeuner

13h30 – 14h30

## **COURS 10**

### SYNDROME DE HAUTE RESISTANCE DES VOIES AERIENNES SUPERIEURES (CAS CLINIQUE)

14h30-15h30

## **COURS 11**

### SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS ET MOUVEMENTS PERIODIQUES AU COURS DU SOMMEIL (CAS CLINIQUE)

15h30 – 16h30

## **COURS 12**

### LE LABORATOIRE DE SOMMEIL

- Quelles spécificités du labo sommeil / ambulatoire
- Les tests de vigilance, TILE et TME
- PSG sous PPC

16h30-17h00

### SYNTHESE DE LA JOURNEE

17h00-17h30

### **CONTRÔLE DES CONNAISSANCES**

### **FIN DE LA FORMATION**

# INFORMATIONS PRATIQUES

**MODULE DU 06 ET 07 FEVRIER 2026**

## LIEU DE LA FORMATION

Hôtel Novotel Bordeaux Centre Meriadeck  
45 cours Maréchal Juin  
33000 Bordeaux  
Tél. 05 56 56 43 43

## ORGANISATION ET INSCRIPTIONS

Agence MACOGESTION | 15 rue de la Bergerie, 64200 Biarritz | Coralie Martin 06 77 85 60 41  
Mail : [contact@cardiosleep.fr](mailto:contact@cardiosleep.fr) | [www.cardiosleep.fr](http://www.cardiosleep.fr)

## HÉBERGEMENT

Si vous souhaitez une proposition d'hébergement, des chambres sont optionnées à :

Hôtel Novotel Bordeaux Centre Meriadeck  
45 cours Maréchal Juin  
33000 Bordeaux  
Tél. 05 56 56 43 43



# RÉCAPITULATIF DE L'INSCRIPTION

**MODULE DU 06 ET 07 FEVRIER 2026**

## INSCRIPTION DPC

Je souhaite m'inscrire à la formation en DPC :

1/ Je me connecte sur [mondpc.fr](http://mondpc.fr)

Je cherche la formation à l'aide des références suivantes: Numéro organisme **7962** et référence de l'action **79622525027**.

2/ Je sélectionne la date souhaitée

3/ J'envoie un chèque de caution d'un montant de 1 520€ avec mon bulletin de participation

Selon le montant de votre prise en charge, un complément pourra demeurer à votre charge.

*Si la formation est suivie dans son intégralité, le chèque de caution vous sera restitué et ne sera donc pas encaissé.*

*Attention, votre inscription ne sera validée qu'à réception de tous les éléments.*

RÉCAPITULATIF	Prix Unitaire	Prise en charge DPC	RESTE A REGLER
<b>FORMATION</b> Module Somno PSG	1 520 €		
<b>OPTIONS</b> Nuit du 05 Février Nuit du 06 Février	140 € 140 €	0 €	
<b>TOTAL TTC</b>			

J'envoie mon chèque par voie postale à l'ordre de « **C&SA** » à l'adresse suivante :  
Agence MACOGESTION, 15 rue de la Bergerie, 64 200 BIARRITZ

# CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

## TARIFS, RÈGLEMENT, FACTURATION ET DOCUMENTS CONTRACTUELS

Les droits d'inscription comprennent l'accès aux cours, aux ateliers, les supports de cours ainsi que les pauses et les déjeuners durant la formation. Les frais de réservation hôtelière ne sont pas compris dans les frais d'inscription.

Le coût de toute formation commencée est intégralement dû.

Le paiement de l'intégralité du coût de la formation est à effectuer à l'inscription afin de valider votre participation. Votre inscription prend effet à la réception de votre convocation par mail à J-7.

Cette formation peut entrer dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Une attestation de présence sera remise à chaque participant à l'issue de la formation **si celle-ci est suivie dans son INTEGRALITE.**

## CONDITIONS D'ANNULATION

Toute annulation de participation doit être communiquée par écrit.

En cas de dédit à moins de 40 jours francs, avant le début de la formation, ou d'abandon en cours de formation, le montant total des frais de participation à ladite action resteront exigibles à titre d'indemnité forfaitaire pour dédit ou abandon de formation. Dans un contexte sanitaire, si nous nous voyons dans l'obligation de transformer la formation présentielle en format classe virtuelle, aucun remboursement ne pourra être demandé hormis bien sûr les frais d'hébergement.

Cardiosleep se réserve le droit d'annuler toute formation si le nombre de participants est insuffisant, sans que le client puisse prétendre à une quelconque indemnité sauf le remboursement des sommes payées au titre de la formation concernée.

## INFORMATIONS LOGISTIQUE

Agence MACOGESTION

15 rue de la Bergerie

64 200 BIARRITZ

Coralie MARTIN : 06 77 85 60 41

contact@cardiosleep.fr

Pour toute question sur l'accessibilité, les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter.