PROGRAMME CONGRÈS

13ÈME CONGRÈS

Corsicardiosleep

cardiosleep.fr

Sommeil, le 5ème élément



AJACCIO

du 25 au 27 Juin 2026

Palais des congrès

FORMATIONS PRÉ-CONGRÈS

MERCREDI 24 JUIN 2026

Programme et inscriptions :
cardiosleep.fr

Durée 8h00

Formation **Module CENSAS**

Syndrome d'apnées du sommeil central : du diagnostic à la prise en charge

Référence DPC: 79622525025
Formateur: Dr François Bughin

Durée 8h00

Formation **Module JAPS**

Journée d'Amélioration en Pratique du Sommeil

Référence DPC: 79622425021
Formateurs: Dr Vincent Puel et M. Nicolas Rouchard

Durée 8h00

Formation **Module SOMNOLENCE**

Bilan et prise en charge de la somnolence résiduelle dans le SAHOS

Référence DPC: 79622525028
Formateurs: Dr Jean Pierre Baroin et Dr Camille Tisserand

PROGRAMME CONGRÈS

JEUDI 25 JUIN 2026

8h30 - 9h00 Introduction

Le sommeil comme élément fondamental de notre santé

LA PROMESSE DE LA TERRE

Modérateurs: Dr Christophe Sureau et Dr Fabrice Thoin

9h00 - 9h30 **Le temps biologique : ce pilier oublié de la santé**
Orateur: Pr Patrice Bourgin

9h30 - 10h00 **Sommeil et innovation, un rêve moderne**
Orateur: Dr Stéphane Mouchabac

10h00-10h30 **Le sommeil à travers les exposomes**
Orateur: Pr Raphaël Heintzer

10h30 - 11h30 Pause Café - Salle partenaires

11h30 - 12h30 ***LA SOMNOLENCE DANS TOUS SES ÉTATS : COMMENT CONVAINCRE SANS CONTRAINDRE ?***

Orateurs: Dr Jean Pierre Baroin et Dr Stéphane Mouchabac

Symposium bioprojet

12h30 - 14h00 Déjeuner

QUAND L'AIR BRÛLE

Modérateurs: Dr Alice De Sanctis et Pr Pierre Alexis Geoffroy

14h00 - 14h30 **Climat en dérive, santé en crise**
Orateur: Pr Pierre Alexis Geoffroy

14h30 - 15h00 **Sommeil et chaleur nocturne, un nouveau défi**
Orateur: Dr Paquito Bernard

15h00 - 15h30 **L'air que nous respirons, le sommeil que nous perdons**
Orateur: Pr Isabella Annesi-Maesano

15h30 - 16h30 ***LE CINQUIÈME ÉLÉMENT : ET SI C'ÉTAIT L'HUMAIN ?***

Table ronde autour de l'engagement patient

Orateurs: Dr Darius Abedipour et Dr Aurélien Vaillant
Modératrice: Dr Kelly Guichard

Symposium Resmed

16h30 - 17h00 Pause Café - Salle partenaires

19h00 **SOIRÉE DU CONGRÈS**

HUMEUR, FLUIDE ET SOMMEIL

Modérateurs: Dr Vincent Puel et Dr Alexandre Aranda

10h00 - 10h30 **Refroidir le cerveau**
Orateur: Dr Michel Lecendreux

10h30 - 11h00 **Vivre immergé, le sommeil en microgravité**
Orateur: Dr Anne Pavy le Traon

11h00 - 11h30 **De l'océan au sommeil: exploiter l'eau pour récupérer et performer**
Orateur: Dr Alexandre Aranda

11h30 - 12h30 ***LE PACEMAKER DU SOMMEIL : INDICATIONS, PARCOURS PATIENT ET RETOURS D'EXPÉRIENCE***

. Du patient candidat au suivi post implantation : le parcours de soin pas à pas
. La sélection des patients : critères décisionnels illustrés par des cas cliniques concrets
. Échanges interactifs et session de questions–réponses avec les experts

Orateurs : Dr Vincent Puel, Dr Christophe Petiau

Symposium Inspire
Inspire Medical Systems

12h30 - 13h15 **REVUE DES POSTERS**
12h30 - 14h00 Déjeuner

LA GUERRE DU FEU: LE COMBAT INVISIBLE ENTRE L'INFLAMMATION ET LE SOMMEIL

Modérateurs: Dr Lilia Poulain et Dr Stéphane Mouchabac

14h00 - 14h30 **Cerveau en flammes, nuit sans repos**
Orateur: Dr Philippe Nuss

14h30 - 15h00 **Les braises du trauma: sommeil, stress et développement chez l'enfant**
Orateur: Dr Julie Rolling

15h00 - 15h30 **Traçeurs du feu intérieur, biomarqueurs et sommeil**
Orateur: Pr Hassan Hosseini

APNÉES SANS FRONTIÈRE

15h30 - 16h00 **Prise en charge du SAS en Amérique du Sud**
Orateurs : Dr Claudia Llontop et Mme Marie Lambert
Modérateurs : Dr Lilia Poulain, Dr Jean Pierre Baroin

16h00 - 16h30 Pause Café - Salle partenaires

Ateliers
(45mn - Deux passages par atelier)

8h30 - 10h30

Atelier 1 - PPC chez l'enfant :
le cinquième élément thérapeuthique des TROS de l'enfant
Orateur: Dr Lilia Poulain et Dr Mohamed Akkari

Atelier 2 - La nuit sous biomarqueurs
Orateur: Dr Alice De Sanctis et Dr Jean Pierre Baroin

Atelier 3 - Optimiser le sommeil dans la prise en charge des addictions
Orateur: Dr Faredj Cherikh

Atelier 4 - Le travail posté, jet lag social
Orateur: Dr Julien Coehlo

10h30 - 11h15 Pause Café - Salle partenaires

11h15- 11h30 **REMISE DES PRIX DE LA SESSION POSTERS**

Session spéciale

11h30 - 12h15 **Table ronde: le droit au sommeil**
Orateurs: Pr Pierre Alexis Geoffroy, Dr Yannis Constantinides, M. Paul Klotz et M. Ludovic Pauchant

12h15 - 13h00 **Quelle place pour la science dans le débat public ?**
Orateur: M. Etienne Klein

13h00 **Clotûre**

COMITÉ D'ORGANISATION & COMITÉ SCIENTIFIQUE

Dr	Vincent PUEL	**Cardiologue**
Dr	Jean Pierre BAROIN	**Cardiologue**
Dr	Alexandre ARANDA	**Neurologue**
Dr	François BUGHIN	**Pneumologue**
Dr	Alice DE SANCTIS	**Pneumologue**
Pr	Pierre-Alexis GEOFFROY	**Psychiatre**
Dr	Stéphane MOUCHABAC	**Psychiatre**
Dr	Lilia POULAIN	**ORL**
Dr	Christophe SUREAU	**Somnologue**
Dr	Fabrice THOIN	**Cardiologue**

ORATEURS

Dr	Darius ABEDIPOUR	**ORL**
Dr	Mohamed AKKARI	**ORL pédiatrique**
Pr	Isabella ANNESI-MAESANO	**Directrice de recherches à l'INSERM et épidémiologiste**
Dr	Paquito BERNARD	**PhD, Enseignant chercheur à l'INSERM**
Pr	Patrice BOURGIN	**Neurologue**
Dr	Faredj CHERIKH	**Addictologue**
Dr	Julien COEHLO	**Médecin du sommeil et physiologiste**
Dr	Yannis CONSTANTINIDES	**Normalien, Agrégé et Docteur en philosophie**
Dr	Kelly GUICHARD	**Psychiatre**
Pr	Raphaël HEINTZER	**Pneumologue**
Pr	Hassan HOSSEINI	**Neurologue**
M.	Etienne KLEIN	**Directeur de recherches au CEA, membre de l'Academie des Technologies, producteur de la Conversation scientifique à France Culture.**
M.	Paul KLOTZ	**Essayiste, expert associé à la Fondation Jean Jaurès, Auteur : Contre la brutalisation de nos existences (Flammarion, 2026).**
Mme	Marie LAMBERT	**Spécialiste du support aux patients**
Dr	Michel LECENDREUX	**Pédopsychiatre**
Dr	Claudia LLONTOP	**Pneumologue**
Dr	Philippe NUSS	**Psychiatre**
M.	Ludovic PAUCHANT	**Journaliste et animateur France Info**
Dr	Christophe PETIAU	**Neurologue**
Dr	Julie ROLLING	**Psychiatre**
Dr	Anne PAVY LE TRAON	**Neurologue**
Dr	Aurélien VAILLANT	**Médecin généraliste**

Informations

cardiosleep.fr

CORALIE MARTIN
06.77.85.60.41
coralie@macogestion.fr

VENDREDI 28 JUIN 2025

cardioSleep

Suivez-nous.